

Удмуртская Республика
Ижевск



Режим дня в детском саду

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми,	8.00-8.25 7.30
Утренняя гимнастика	8.25-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	9.30- 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.50- 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55- 12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35- 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00- 15.25
Игры, труд	15.25.- 16.40
Подготовка к полднику, полдник	16.40- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00- 17.30