**Режим дня в холодный период года для детей с 9 часовым пребыванием в детском саду**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** | **Виды деятельности** | **Взаимодействие взрослого с детьми** |  |
| 7.30-8.30 | Прием детей, мед.осмотр, утренняя гимнастика, дежурство | Индивидуальная работа, артикуляционная, пальчиковая гимнастика, беседы,   настольные игры, речевые и дидактические игры |  медсестра воспитатель |
| 8.30-9.00 | Подготовка к завтраку | Воспитание культурно-гигиенических навыков | Помощник воспитателя, воспитатель |
| 9.00-9.40 | ООД 1ООД 2 | Различные виды деятельности | Воспитатель |
| 10.15-12.00 | Игры и самостоятельная деятельность воспитанников | Игры и самостоятельная деятельность воспитанников | Помощник воспитателя, воспитатель |  |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду, обед | Воспитание культурно-гигиенических навыков | Помощник воспитателя, воспитатель |
| 12.30-15.00 | Подготовка ко сну,  дневной сон | Самостоятельная деятельность воспитанников (формирование навыков самообслуживания) | Помощник воспитателя, воспитатель |
| 15.00-15.30 | Подъем, закаливающие процедуры | Оздоровительная гимнастика после сна, проффилактические , оздоровительные мероприятия | воспитатель,   |
| 15.30-16.00 | Подготовка к полднику, полдник | Воспитание культурно-гигиенических навыков | Помощники воспитателя, воспитатель |
| 16.00-16.30 | Подготовка к уходу,уход детей домой | Игры, самостоятельная деятельность, общение с родителями | воспитатель, помощник воспитателя |

**Примечание:**Режим дня составлен с расчетом 9 часовым пребыванием детей в детском саду.

**Примечание:**Прогулки не проводятся при температуре воздуха ниже минус 20С и скорости ветра боле 15 м/с

**Примечание:**Для детей с 9 часовым – прием каждый день с 07.30, уход каждый день до 16.30